

## XXXIV TRIATLÓ SPRINT

Sant Feliu de Guíxols  
18 maig de 2024

### Reglament triatló sprint

- **Circuits i distàncies:**
  - **Natació**, rectangle dins de la badia de Sant Feliu, 750 m.
  - **Ciclisme**, circuit d'anada i tornada per la carretera de Tossa fins a Rosamar, 18 km.
  - **Cursa a peu**, dues voltes a un circuit pel passeig de Sant Feliu, 5 km.
- **Horaris:**
  - **14h** recollida de dorsals i xips.
  - **14h30** obertura del box i control de material. **Tots els participants han d'entrar el material en aquesta hora.**
  - **16 h** SORTIDA. La sortida estarà programada per la Federació, en funció del grup d'edat i sexes.

### Inscripcions i preus:

- Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **14 maig de 2024**. En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
- Els preus són de **30 € pels federats** a la FCTRI i de **42 € pels no federats**. Categories
- Els preus de les categories **juvenil** i **júnior** són de **19 € pels federats** i de **31 € pels no federats**.
- El límit de participants és de **300 triatletes**.
- **Normativa específica de la prova:** El triatló sprint de Sant Feliu de Guíxols és una **prova competitiva**. Per motius de **seguretat** i pel **bon funcionament** de la mateixa, l'organització estableix les següents normes:
  - Temps de tall al sector de natació de **35 minuts** .
  - Temps de tall al sector de ciclisme d' **1h i 10 minuts** .
  - L'incompliment d'aquests temps implica **no poder continuar en cursa**.

▪ **Altres informacions**

- El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
- Hi haurà servei de **guarda roba**.
- Un cop **finalitzada la prova** els participants podran accedir al box per **retirar tot el seu material. En cap cas es podrà fer mentre hi hagi competició en marxa.**
- En el cas de que les inclemències meteorològiques siguin adverses, l'organització podrà canviar el tipus de prova convertint-la amb (Aquatló o Cursa a peu)
- Aquesta decisió es prendrà abans de la sortida. Pel que obliga a que tots els esportistes inscrits estiguin presents durant la presa de decisió. Aquesta és farà pública a través de la megafonia de la prova i amb una nota penjada a l'entrada del box.
- En cap cas hi haurà devolució de la inscripció.

**Premis i trofeus i medalles:**

- Un cop finalitzat el triatló, es lliuraran el **trofeu als dos guanyadors de la prova, masculí i femeni.**
- Classificació **per Grup d'edats** masculina i femenina, medalla als tres primers classificats:
- G 1-17 / G 18- 19 / G 20-24 / G 25-29 / G 30-34 / G 35-39 / G 40-44 / G 45-49 / G 50-54 / G 55-59 / 60-64 / 65-69 / G 70 +
- Classificació per **equips** masculins i femenins:
  - 1r classificat, **TROFEU**
  - 2n classificat, **TROFEU**
  - 3r classificat, **TROFEU**



### **Avituallament**

- Hi haurà avituallament per tots els participants, al final del triatló, amb aigua, fruita i demés.

### **Obsequi i sortejos**

- Cada participant rebrà l'obsequi de la prova
- Hi haurà 3 sortejos de caps de setmana en hotels de la Ciutat, i dos menús en establiments de Sant Feliu de Guíxols.