



XXXII TRIATLÓ SPRINT

Sant Feliu de Guíxols

14 maig de 2022

Reglament Triatló Sprint:

Circuits i distàncies:

- **Natació:** rectangle dins de la badia de Sant Feliu, 750m.
- **Ciclisme:** circuit d'anada i tornada per la carretera de Tossa fins a Rosamar, 18km.
- **Cursa a peu:** dues voltes a un circuit pel passeig de Sant Feliu, 5km.

Horaris:

- **14:00h.** Recollida de dorsals i xips.
- **14:30h.** Obertura del box i control de material. **Tots els participants han d'entrar el material en aquesta hora, respectant sempre la distància de seguretat entre participants**
- **16:00h.** SORTIDA.

Protocol Covid

L'esportista quan arribi al box, anirà amb la mascareta posada i es posarà gel hidroalcohòlic a les mans abans d'entrar dins el box. La mascareta serà obligatòria fins el moment abans de la sortida.

La sortida de natació es farà com determini la FCTRI. Tots els participants han d'estar alerta de la sortida. Quinze minuts abans de la sortida no podrà haver-hi cap participant fent escalfament dins l'espai de sortida de la prova.

Les sortides les programarà la Federació i estaran publicades a la seva web el divendres dia 13, per la tarda.

Un cop passada la línia d'arribada i es dirigeixi al espai de final de cursa, se li facilitarà una mascareta que portarà posada tota l'estona.



Els guanyadors de la prova podran anar a recollir el material i en el horari previst de lliurament de premis, restar al lloc indicat per rebre els respectius trofeus (sempre amb la mascareta posada)

Quan els jutges de la prova indiquin, tots els esportistes aniran a recollir el seu material dins el box, no abans.

Cada esportista haurà de portar el seu avituallament particular per prendre durant la competició.

Hi haurà avituallament final.

Inscripcions i preus:

Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia 11 maig **de 2022** . En cap cas es podran fer el dia de la cursa.

Els preus són de **30 € pels federats** a la FCTRI i de **42 € pels no federats**.

Els preus de les categories **cadet** i **júnior** són de **19 € pels federats** i de **26€ pels no federats**.

El límit de participants és de **300 triatletes**.

Normativa específica de la prova:

El triatló sprint de Sant Feliu de Guíxols és una **prova competitiva**. Per motius de **seguretat** i pel **bon funcionament** de la mateixa, l'organització estableix les següents normes:

Temps de tall al sector de natació de **25 minuts** .

Temps de tall al sector de ciclisme d' **1h i 10 minuts** .

L'incompliment d'aquests temps implica **no poder continuar en cursa**.



Altres informacions :

El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **Passeig del Mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...

No hi haurà servei de **guarda roba ni de dutxes**.

Un cop **finalitzades totes les curses** els participants podran accedir al box per **retirar tot el seu material. En cap cas es podrà fer mentre hi hagi competició en marxa.**

En el cas de que les inclemències meteorològiques siguin adverses, l'organització podrà canviar el tipus de prova convertint-la amb (Aquatló o Cursa a peu)

Aquesta decisió es prendrà abans de la sortida. Pel que obliga a que tots els esportistes inscrits estiguin presents durant la presa de decisió. Aquesta és farà pública a través de la megafonia de la prova i amb una nota penjada a l'entrada del box.

En cap cas hi haurà devolució de la inscripció.

En el cas de no poder-se realitzar la prova per motius de COVID, es farà la devolució de la inscripció restant una comissió de 4 € en concepte de despeses de gestió.

Premis i trofeus:

Un cop finalitzat el triatló, es lliuraran els **trofeus als tres primers classificats masculí i femení i per equips.**

Classificació **general individual** masculina i femenina:

1r classificat, **trofeu**

2n classificat, **trofeu**

3r classificat, **trofeu**

Classificació per **equips** masculins i femenins:

1r classificat, **trofeu**

2n classificat, **trofeu**

3r classificat, **trofeu**